FUJIIRYOKI

日本成人病予防協会推奨品
医協
品質・安全性の証

私の部屋で

新・フィットネス体験！

振動刺激による新しいフィットネスマシンで

毎日、気軽に**エクササイズ**を

エクササイズマシーン

DiettrainerEffect

ダイエットトレーナーエフェクト

DT−1

ダイエットトレーナーエフェクトなら

1日15分 乗るだけ

マシントレーニングに、エアロビクス…。ダイエットや健康のためにフィットネスを体験したり、始める前から断念したり、そんな経験はありませんか?「ダイエットトレーナーエフェクト」は、乗るだけで毎分最高1300回の高速振動刺激が得られる新しいエクササイズマシンです。ご家庭に設置して好きな時間に好きなポーズで、気軽にフィットネスを楽しみませんか?

POINT 1

用途に応じて選べる3つの自動モード

3つのプログラムからあなたに合ったコースを選択することができます。プログラム選択ボタンでお好みのコースが選べ、5分間のコース動作が終了するとオフになります。

トレーニングコース《初心者向き》

遅い動作から始まり中間のスピードで作動し続ける初心者向きのコースです。

ハードコース《熟練者向き》

ゆっくりのペースからスタートし速いスピードに続く熟練者向きのコースです。

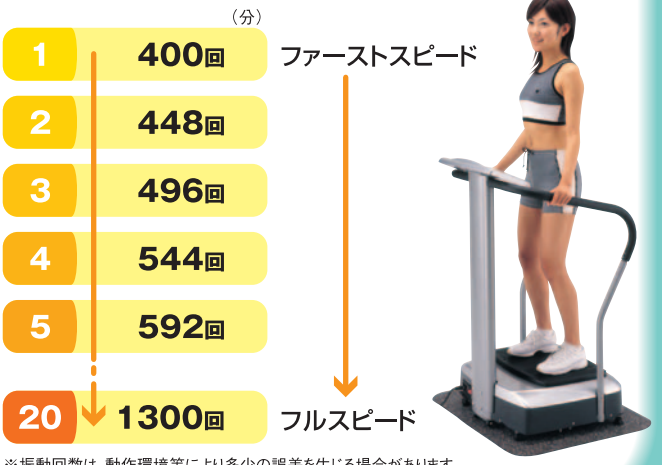
エクササイズコース《健脚者向き》

スローペースとハイスピードが交互に繰り返される脚に自信のある方におすすめのプランです。

POINT 2

速さと時間がお好みで選べる手動モード

1～20までのスピード設定からお好みの速さを選んでいただけます。例えば、1のファーストスピードで毎分400回から、20のフルスピードで毎分1300回までの振動刺激運動が選べます。



※振動回数は、動作環境等により多少の誤差を生じる場合があります。

POINT 3

乗り方を変えることで多彩なトレーニングが可能に！

乗るポーズを変えることによって、振動刺激を受ける部分が変わるため、「ダイエットトレーナーエフェクト」1台で、主なボディのパーツのフィットネスやリフレッシュがお楽しみいただけます。気になる部分を集中的にケアしたり、全身をリラックスしたり。組み合わせも自由です。

直立

ウェストの引き締め運動

まっすぐに立つ自然なポーズで、らくにウエストまわりを刺激していただけます。

※頭が強く揺れないよう、ひざやかかとに余裕を持たせてください。

直接座る

肩、背、お尻の運動

マシンの上に腰を掛け、脚を伸ばし、両手で手すりを握ります。腹筋、大臀筋の運動にもなります。

ひざ曲げ

下半身の引き締め運動

軽くひざを曲げるポーズで手すりを握ってください。下半身を集中的に刺激することができます。

ふくらはぎ乗せ

ふくらはぎの運動

上向きに寝転んだ状態でふくらはぎをマシンに乗せます。上半身はリラックスした状態です。

両手つき

二の腕、バストまわりの運動

ひざをつき、腰を上げた姿勢で両手をマシンに乗せます。前腕、上腕、上半身の刺激になります。

片足のせ

脚部の引き締め運動

マシンの正面に立ち、片足を乗せ両手で手すりを握ってください。大腿筋、腓腹筋の運動になります。

スタート&ストップからプログラム選択もワンタッチでOK!
わかりやすく使いやすい操作パネル

シンプルな操作とわかりやすい表示を採用しました。

振動刺激を受けながらでも、プログラムやスピードの変更操作が簡単に行うことができます。

■表示パネル

選択したプログラム、残り時間のタイマー、1～20段階のスピードを表示します。

■電源入／切スイッチ

■スタート／ストップスイッチ

■プログラム選択ボタン

3つの自動モードと手動モードから自分に合ったものを選んで楽しむことができます。

■タイマー設定ボタン

手動モードの場合、タイマー設定ボタンを押すと、タイマー調整に切り替わります。

■強さ／タイマー調整ボタン

手動モードの場合▲と▼のボタンでタイマーと強さ（スピード）を変更することができます。

●こんな方におすすめです。

- ●体重・体脂肪が気になる方
- ●シェイプアップをしたい方
- ●二の腕が気になる方
- ●ウエスト・ヒップ・太ももが気になる方
- ●腹筋・背筋のトレーニングをしたい方
- ●運動不足の方

エクササイズマシーン

DiettrainerEffect

ダイエットトレーナーエフェクト

DT−1

メーカー希望小売価格：**オープン価格**

仕 様

●本体寸法（約）／幅720×奥行700×高さ1190mm ●質量（約）／45kg
●電源／AC100V 50-60Hz ●消費電力／200W ●電源コード（約）／1.7m
●タイマー時間／15分 ●適応体重／120kgまで ●JANコード／4951704425353

専用マット付属

「ダイエットトレーナーエフェクト」は日本成人病予防協会の推奨品です。

●医学団体 日本成人病予防協会 推奨品とは

医学団体 日本成人病予防協会は、医療従事者生活協同組合に属している各分野の医師を中心に、関連学者及び民間企業などの協力を仰ぎ、成人病（生活習慣病）の予防と健康社会の確立を目指し、幅広い活動を行う団体です。 協会では「～品質・安全性の証～」として推奨選定制度を設け厳正な審査により基準を満たすもののみに推奨マークの使用を許可しております。

医学団体/日本成人病予防協会 会長　医学博士/片野善夫

安全に関するご注意

■ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
■次の方は、使用前に医師に相談すること。 ●ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器を使用している方●悪性しゅよう（腫瘍）のある方●心臓や呼吸器に障害のある方●妊娠中や生理中、妊娠と思われる方や出産直後の方●安静を必要とする方●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方●体温38℃以上（有熱期）の方（例：急性炎症症状［けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など］の強い時期。衰弱している時。）●皮膚に創傷のある方●骨粗しょう（鬆）症の方、骨に異常がある方、急性［とう（疼）痛性］疾患の方●背骨（脊椎）に異常がある方、または背骨が左右に曲がっている方●捻挫、肉離れなどの炎症性の方●医師から運動を禁じられている方●過去に腰・足・首・手にけがをしたり、現在痛みやしびれがある方●椎間板ヘルニアや脊椎すべり症など、持病のある方●循環器系障害（心臓病・血管障害・高血圧症など）の方●リハビリテーション目的で使用される方●上記以外に身体に特に異常を感じているとき
■使用中、身体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じたときは直ちに使用を中止すること。

ご使用にあたって

この商品は、保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

美と健康の総合メーカー
株式会社 フジ医療器

〒556-0006 本社:大阪市浪速区日本橋東3丁目15番1号

（信頼のネットワーク）札幌・仙台・青森・秋田・盛岡・福島・高崎・栃木・長野・新潟・土浦・東京・埼玉・神奈川・名古屋・静岡・金沢・大阪・神戸・京都・和歌山・広島・岡山・松江・鳥取・山口・高松・松山・福岡・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄

※デザイン、仕様は改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。
※印刷物と実際では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
※本カタログの記載内容は、平成19年4月現在のものです。

●お求めは…

07.04.10M.TC.JF.D 注文No.1100